

4. 3 Ländereck Ultra

Ein Ultramarathon im Altenburger Land

Start: 02.04.2022, 09.00 Uhr, Kirchhof Treben, Landkreis Altenburger Land

Briefing: 02.04.2022, 10 min vor dem Start in Treben

Ziel: 02.04.2022, ab 13.30 Uhr, Zielschluss ca. 16.30 Uhr Kirchhof Treben, Landkreis Altenburger Land

Strecke: Die Strecke führt durch den nördlichen Teil des Altenburger Landes im mitteldeutschen 3 Ländereck. Der Weg ist an den wichtigsten Stellen durch kleine Pfeile markiert. Trotzdem ist jeder Teilnehmer bei der Streckenfindung auf sich alleine gestellt. Alle Teilnehmer erhalten am Start nochmals alle erforderlichen Informationen. Es wird empfohlen, nach GPS Daten zu laufen. Die Strecke liegt als GPS-Track vor, bzw. kann im Internet als GPS-Track unter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qtoqmrknuedqjjqd>

geladen werden. Wer nicht über GPS Geräte verfügt, bekommt eine detailliertere Streckenbeschreibung.

Die Strecke ist ein Rundkurs, ca. 57 km lang, führt über befestigte und unbefestigte Rad- und Waldwege, sowie kleinere Ortsstraßen. Bei der Querung von öffentlichen Straßen, insbesondere der Bundesstraße B 93, ist durch jeden Teilnehmer die erforderliche Vorsicht walten zu lassen. Es erfolgt keine gesonderte Absperrung.

Es werden weiterhin 3 Waldgebiete und 6 kleinere Ortschaften durchlaufen. Der Haselbacher und der Pahnauer See als ehemalige Braunkohletagebaue werden umlaufen.

Verpflegung: Es werden etwa 4 Verpflegungspunkte und Nachfüllstationen aller 10 – 14 km eingerichtet. Darüber hinausgehende Verpflegung auf der Strecke, ist Sache der Teilnehmer (Eigenverpflegung)! Es wird empfohlen einen Laufrucksack oder Gürtel mit zu führen.

Radbegleitung ist grundsätzlich möglich, jedoch gesondert anzumelden. Autobegleitung ist nur sehr bedingt und an wenigen Stellen möglich.

4. 3 Ländereck Ultra

- Ausrüstung:** Wer 57 Kilometer laufen will, weiß selbst was er dazu benötigt. Einzige Pflichtausrüstung ist die Erreichbarkeit via Handy. Wer nicht erreichbar ist, verursacht unter Umständen eine unnötige Suchaktion.
- Abbruch:** Bei Aufgabe hat der Läufer sich unverzüglich beim Veranstalter telefonisch abzumelden. Wer aufgibt und sich nicht abmeldet, verursacht eine nutzlose Suchaktion!
- An- und Abreise /
Übernachtung/
Duschen** Übernachtung vorher und nachher ist Sache der Teilnehmer. Die Übernachtung ist prinzipiell auf dem Campingplatz Pahnna (hier auch Bungalows) oder in der Jugendherberge Windischleuba möglich. Die Entfernung nach Treben beträgt 3 – 5 km. Weitere Übernachtungen sind in Altenburg möglich.
- Die Übernachtungen sind nur mit den entsprechenden Regelungen der im April 2022 aktuell gültigen Verordnung zur Eindämmung der Corona-Pandemie möglich!
- Wer zuerst kommt...,
- Navi zum Start: 04617 Treben, Breite Straße 2
(Rittergutshof)
- Gepäckaufbewahrung erfolgt im Bereich des Ritterguts in Treben. Duschen nach dem Lauf stehen in der Turnhalle Treben zur Verfügung.
- Kosten:** Der 3 Ländereck Ultra ist ein Lauf von Läufern für Läufer und soll daher keine Gewinne abwerfen. Die Startgelder dienen ausschließlich der Kostendeckung. Eventuell übrige Gelder kommen einem sozialem Projekt zu Gute.
- Startgeld 20,00 €
- Darin enthalten: Orga, Kartenmaterial, Markierung, Versorgung an den VP's, Essen im Ziel, Erinnerungsgeschenk
- Anmeldung:** Es handelt sich ausdrücklich um keine öffentliche Veranstaltung, sondern um einen Einladungslauf unter Freunden, zu verstehen wie eine rein private Verabredung zum Laufen. Es ist nicht möglich, sich einfach so anzumelden. Man

4. 3 Ländereck Ultra

kann nur teilnehmen auf Einladung des Veranstalters.
Natürlich kannst Du Interesse bekunden unter

pautzsch@aol.com

und wirst dann eingeladen.

Wer per Mail antwortet und sein Startgeld bezahlt,
kommt gleich auf die Starterliste.

Die Begleichung des Startgeldes erfolgt 2022 am Start.

Die Teilnehmer sind auf 50 Läufer begrenzt.

Wenn die Startliste voll ist, gibt es eine Warteliste.

Die Anmeldung gilt erst als erfolgt, wenn die Bestätigung
der Teilnahme per Mail bestätigt ist. Bist Du angemeldet
und kannst nicht erscheinen, bitten wir um Mitteilung, da
andere evtl. nachrücken können.

Nicht abgesagte Plätze werden nicht automatisch neu
besetzt!

Attest:

Für den Start zum 3 Ländereck Ultra ist kein ärztliches
Attest notwendig. Jeder Läufer muss selbst einschätzen,
ob er in der Lage ist 57 km zu laufen.

Haftungsausschluß: Jeder Teilnehmer unterzeichnet vor dem Lauf zum
Briefing einen Haftungsausschluss. Ohne unterzeichneten
Haftungsausschluss kein Start!

Nachlese:

Nach dem Lauf stehen Duschen in der Nähe des Ziels zur
Verfügung. Dies gilt natürlich nur, wenn dies die
Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie
zulassen.

In der restaurierten Mälzerei des Rittergutes Treben
stehen nach dem Lauf Speisen und Getränke in
ausreichender Zahl zur Verfügung.