

# 3 Ländereck Ultra

## Ein Ultramarathon im Altenburger Land

**Start:** 30.03.2019, 09.00 Uhr, Kirchhof Treben, Landkreis Altenburger Land  
**Briefing:** 30.03.2019, 10 min vor dem Start in Treben

**Ziel:** 30.03.2019, ab 13.30 Uhr, Zielschluss ca. 16.30 Uhr Kirchhof Treben, Landkreis Altenburger Land

**Strecke:** Die Strecke führt durch den nördlichen Teil des Altenburger Landes im mitteldeutschen 3 Ländereck. Der Weg ist an den wichtigsten Stellen durch kleine Pfeile markiert. Trotzdem ist jeder Teilnehmer bei der Streckenfindung auf sich alleine gestellt. Alle Teilnehmer erhalten am Start nochmals alle erforderlichen Informationen. Es wird empfohlen, nach GPS Daten zu laufen. Die Strecke liegt als GPS-Track vor, bzw. kann im Internet als GPS-Track unter

<http://www.gpsies.com/map.do?fileld=qtoqmrknuedgjjqd>

geladen werden. Wer nicht über GPS Geräte verfügt, bekommt eine detailliertere Streckenbeschreibung.

Die Strecke ist ein Rundkurs, ca. 57 km lang, führt über befestigte und unbefestigte Rad- und Waldwege, sowie kleinere Ortsstraßen. Bei der Querung von öffentlichen Straßen, insbesondere der Bundesstraße B 93, ist durch jeden Teilnehmer die erforderliche Vorsicht walten zu lassen. Es erfolgt keine gesonderte Absperrung.

Es werden weiterhin 3 Waldgebiete und 6 kleinere Ortschaften durchlaufen. Der Haselbacher und der Pahnauer See als ehemalige Braunkohletagebaue werden umlaufen.

**Verpflegung:** Es werden etwa 4 Verpflegungspunkte und Nachfüllstationen aller 10 – 14 km eingerichtet. Darüber hinausgehende Verpflegung auf der Strecke ist Sache der Teilnehmer (Eigenverpflegung)! Es wird empfohlen einen Laufrucksack oder Gürtel mit zu führen.

Radbegleitung ist grundsätzlich möglich, jedoch gesondert anzumelden. Autobegleitung ist nur sehr bedingt und an wenigen Stellen möglich.

**Ausrüstung:** Wer 57 Kilometer laufen will, weiß selbst was er dazu benötigt. Einzige Pflichtausrüstung ist die Erreichbarkeit via Handy. Wer nicht erreichbar ist verursacht unter Umständen eine unnötige Suchaktion.

**Abbruch:** Bei Aufgabe hat der Läufer sich unverzüglich beim Veranstalter telefonisch abzumelden. Wer aufgibt und sich nicht abmeldet, verursacht eine nutzlose Suchaktion!

**An- und Abreise / Übernachtung/ Duschen** Übernachtung vorher und nachher ist Sache der Teilnehmer. Die Übernachtung ist prinzipiell auf dem Campingplatz Pahnna (hier auch Bungalows) oder in der Jugendherberge Windischleuba möglich. Die Entfernung nach Treben beträgt 3 – 5 km. Weitere Übernachtungen sind in Altenburg möglich.

Wer zuerst kommt...,

Navi zum Start: 04617 Treben, Breite Straße 2 (Rittergutshof)

Gepäckaufbewahrung erfolgt im Bereich des Ritterguts in Treben. Duschen nach dem Lauf stehen in der Turnhalle Treben zur Verfügung.

# 3 Ländereck Ultra

- Kosten:** Der 3 Ländereck Ultra ist ein Lauf von Läufern für Läufer und soll daher keine Gewinne abwerfen. Die Startgelder dienen ausschließlich der Kostendeckung. Eventuell übrige Gelder kommen einem sozialem Projekt zu Gute.
- Startgeld 20,00 €
- Darin enthalten: Orga, Kartenmaterial, Markierung, Versorgung an den VP's, Essen im Ziel, Erinnerungsgeschenk
- Anmeldung:** Es handelt sich ausdrücklich um keine öffentliche Veranstaltung, sondern um einen Einladungslauf unter Freunden, zu verstehen wie eine rein private Verabredung zum Laufen. Es ist nicht möglich, sich einfach so anzumelden. Man kann nur teilnehmen auf Einladung des Veranstalters. Natürlich kannst Du Interesse bekunden unter [pautzsch@aol.com](mailto:pautzsch@aol.com) und wirst dann eingeladen. Wer per Mail antwortet und sein Startgeld bezahlt, kommt gleich auf die Starterliste. Die Teilnehmer sind auf 50 Läufer begrenzt. Wenn die Startliste voll ist, gibt es eine Warteliste. Überlegst du es dir anderes und/oder überweist den Betrag nicht, rückt jemand aus der Warteliste nach. Die Anmeldung gilt erst als erfolgt, wenn der Organisationsbeitrag in voller Höhe eingegangen und die Meldung per Email bestätigt ist. Bist Du angemeldet und kannst nicht erscheinen, wird das Startgeld bei Abmeldung bis zum 01.03.2015 zur Hälfte zurückgezahlt. Danach erfolgt keine Rückerstattung mehr.
- Attest:** Für den Start zum 3 Ländereck Ultra ist kein ärztliches Attest notwendig. Jeder Läufer muss selbst einschätzen, ob er in der Lage ist 57 km zu laufen.
- Haftungsausschluß:** Jeder Teilnehmer unterzeichnet vor dem Lauf zum Briefing einen Haftungsausschluss. Ohne unterzeichneten Haftungsausschluss kein Start!
- Nachlese:** Nach dem Lauf stehen Duschen in der Nähe des Ziels zur Verfügung. In der restaurierten Mälzerei des Rittergutes Treben stehen nach dem Lauf Speisen und Getränke in ausreichender Zahl zur Verfügung. Bei Interesse kann eine Führung (vielleicht sogar durch den Bürgermeister!) im restaurierten Rittergut organisiert werden.